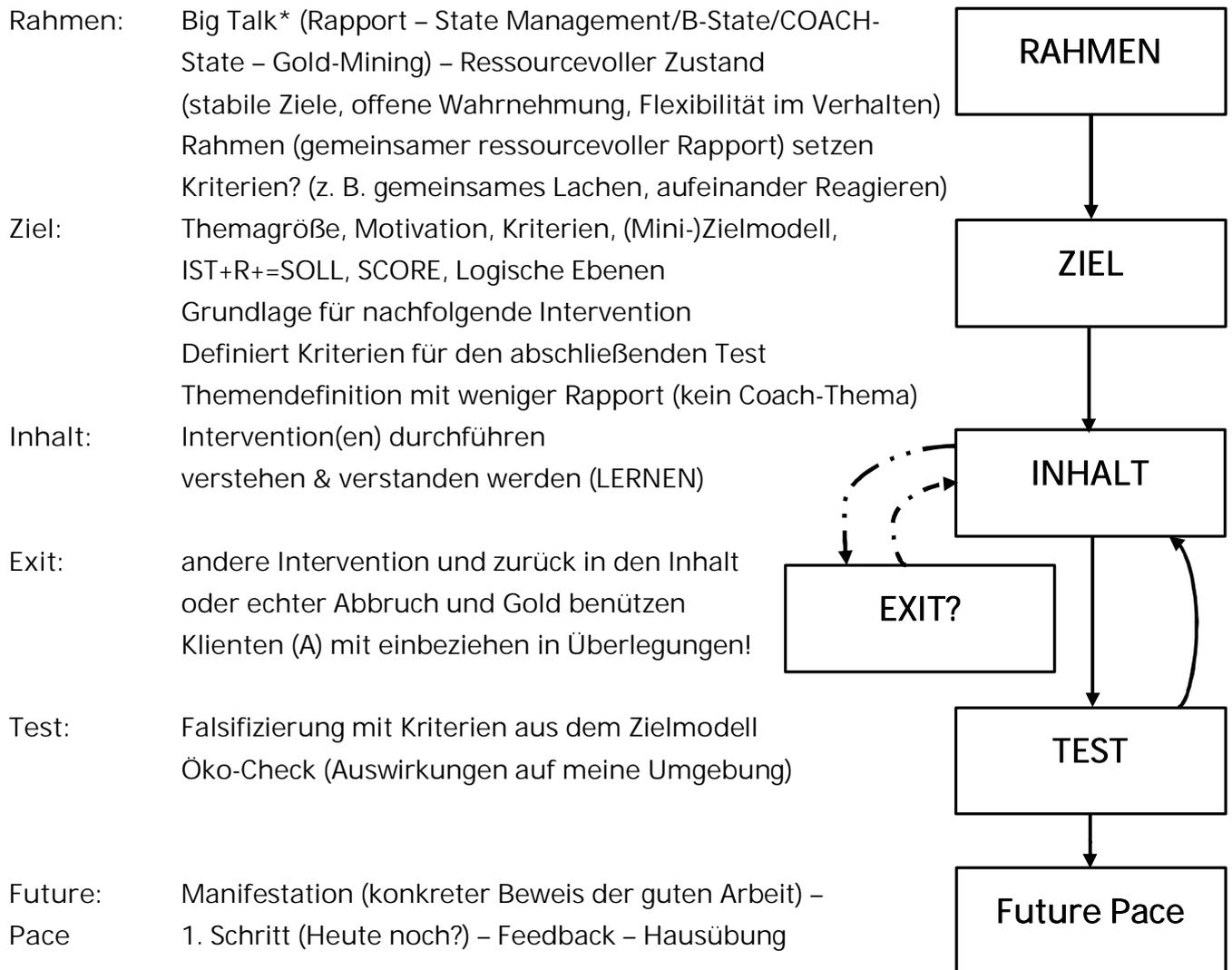


## Das NLP-Coaching-Architektur-Modell

Jedes NLP Format, jede persönliche Entwicklung und auch jede einzelne Coaching Session hat eine darunterliegende Struktur, die dem folgenden entspricht:



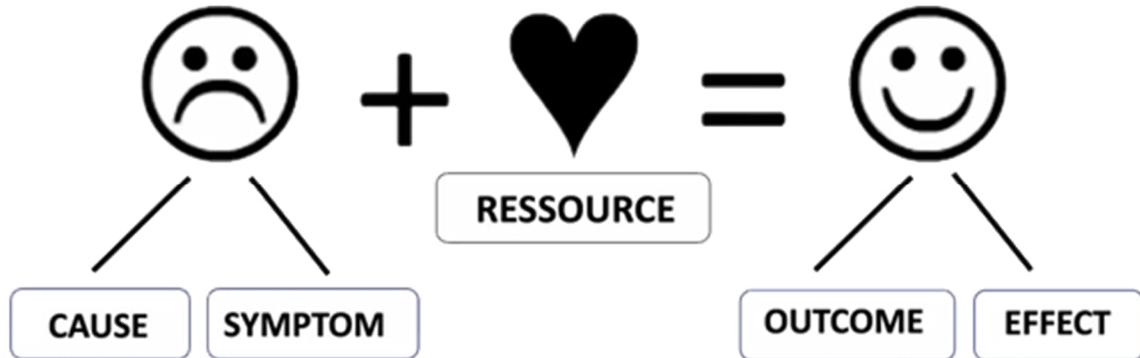
Rapportaufbau ist erst ausreichend, wenn ich als Coach arbeitsfähig (mir geht's gut) bin und es auch dem Coachee gut geht.

*„Welche Frage hätten Sie sich gewünscht, dass ich sie gestellt hätte?“  
Insoo Kim Berg (Solution-Focused Brief Therapie)*

\* Big Talk ist ein Small Talk Gespräch mit bewusstem Tiefgang!

## Ergänzende Modelle

SCORE Modell von Robert B. Dilts



Outcome (Ziel-Zukunft)

So soll es eigentlich sein! Outcome meint den neuen, den erwünschten Zustand, die Ziele und Verhaltensweisen, die statt dem Problem gewollt sind. Wenn man so will, die Lösung.

Ressource

Die Ressourcen helfen das Neue (den Outcome), die Lösung hervorzubringen und das Problem bzw. die Symptome aufzulösen.

Effekt (Vision/Meta-Ziel/Auswirkungen - Zukunft)

Die langfristigen Folgen und Wirkungen des erwünschten Zustands (Outcome) kommen hier zur Sprache: Die übergeordneten Werte und Ziele in diesem Kontext. Hier wäre auch die Ökologie des Ziels zu überprüfen.

K.O.V.A. – das Coaching-Struktur-Modell von Carlos Salgado

- Klärung:  
Kennenlernen, Terminvereinbarung, Setting entwickeln, Problem-Zieldefinition, Beziehung aufbauen, Rahmenbedingungen klären, Erwartungshaltung klären
- Orientierung:  
Überprüfen des Problems/Ziels in Bezug auf systemische Auswirkungen und Einordnung im Problem- oder Lösungskontext des Klienten
- Veränderung:  
Veränderungsarbeit mit dem Klienten, spezifischer Methodeneinsatz
- Abschluss:  
Abschlussgespräch zur Erweiterung des Modells der Welt des Klienten und Ziel- bzw. Lösungsrahmen des Klienten. Feedback des Klienten an den Coach zum Prozess, Feedback des Coaches an seinen Klienten zu dessen Entwicklung